

A low-angle, close-up photograph of a sailboat's rigging and sails. The white sails are taut and catch the light, set against a clear blue sky. The dark wooden mast and various ropes and pulleys are visible in the foreground. The blue sea is visible in the lower portion of the frame.

Auf zu neuen UFERN

Zielgerichtet und
erfolgreich navigieren

 **bigconsult**
coaching berater seminare

„ In 20 Jahren wirst du mehr
enttäuscht sein über die Dinge,
die du nicht getan hast, als über
die Dinge, die du getan hast.
Also löse die Knoten, laufe aus dem
sicheren Hafen aus und erfasse
mit deinen Segeln die Passatwinde.“
(Mark Twain)

„Neue Teile der Welt entdeckt man nur, wenn man den Mut hat, bekannte Küsten aus den Augen zu verlieren.“

(frei nach Andri Gide, französischer Schriftsteller)



Frischer Wind in Ihren Segeln!

Stellen Sie sich vor, Sie befinden sich auf einem Schiff. Coaching kann aus dieser Perspektive als ein Prozess gesehen werden, bei dem die Segel gesetzt, bekannte Ufer zeitweilig verlassen, aus einem anderen Blickwinkel betrachtet und zuweilen neue Gewässer aufgesucht werden.

Manches mal weht ein Rückenwind, der schnell zum Ziel führt. Bei Gegenwind und in stürmischen Gewässern den Kurs zu finden und zu halten erfordert andere Strategien. Diese Situationen zu meistern führt letztlich zu besonderer Stärke und Gelassenheit.

In unseren Coachings, Beratungen und Seminaren unterstützen wir Sie darin, als „**Kapitän Ihres Schiffs**“ neue Ziele und Wege zu betrachten, möglicherweise die Segel anders als gewohnt zu setzen und zu trimmen, Stürme souverän zu meistern, verschiedene Küsten kennenzulernen, einen klaren Kurs zu finden und schließlich in den Hafen einzulaufen, in dem alles gut passt.

Schätze heben



Leistungen

Sie erhalten bei uns: Coaching, Beratung und Seminare

Das Angebot richtet sich an

- Führungskräfte und Nachwuchsführungskräfte aus dem Mittelstand und Non-Profit Organisationen
- Personen, die sich beruflich oder privat um- und neuorientieren
- mittelständische Unternehmen und Non-Profit Organisationen

Anlässe können unter anderem sein:

Sie möchten....

- ...verschiedene Aspekte der Führung oder Personalentwicklung kennenlernen, vertiefen oder trainieren
- ...diverse berufliche Situationen noch souveräner meistern
- ...aus vagen Visionen klare Ziele machen
- ...Ziele verwirklichen

Wir begleiten und unterstützen Sie gern auf einer "Reise" zu neuen Perspektiven, Lösungen und Erkenntnissen.

Was Sie von uns erwarten können:

- Neue Kenntnisse auf dem Stand der Zeit, vermittelt mit modernen Methoden.
- Eine hohe Qualität, indem wir uns an anspruchsvollen Kriterien messen sowie durch eigene beständige Weiterbildung und Supervision.
- Ein wertschätzendes, einfühlsames und analytisches Vorgehen, mit dem nötigen Ernst und einer Prise Humor.

Das Ziel und die Richtung Eine Reise zu neuen Perspektiven, Lösungen und Erkenntnissen.



Was heißt Coaching?

Coaching wird als Bezeichnung für sehr Unterschiedliches verwendet. Daher hier ein paar Worte zu unserem Coachingverständnis.

- Coaching beschreibt einen zielgerichteten, zeitlich begrenzten und strukturierten Beratungsprozess.
- Ein intensiver Dialog bildet die Grundlage des Coachings.
- Die Basis hierfür ist gegenseitige Wertschätzung und Vertrauen.
- Diskretion ist dabei selbstverständlich.
- Im Prozess wird offen reflektiert und Feedback gegeben. Sie entwickeln neue und andere Sichtweisen, indem gezielt Fragen gestellt und effektive Übungen eingesetzt werden.
- Systemisches Coaching bedeutet, umfassend die verschiedenen Rahmenbedingungen Ihres Anliegens mit zu berücksichtigen und zu beleuchten.
- Anders als in einer „klassischen“ Beratung durch Experten erhalten Sie keine Ratschläge. Vielmehr gilt:
- Sie als Kunde bestimmen das Ziel und die Richtung. Wir bieten hilfreiche Mittel an und zeigen Wege auf. Mit unserer Erfahrung und unserem Werkzeugkoffer unterstützen wir Sie dabei, Ihre Ressourcen zu entdecken und zu mobilisieren, Themen aus verschiedenen Perspektiven zu betrachten und Handlungsmöglichkeiten zu erkennen oder zu entwickeln. So gelangen Sie zu Zielen und Lösungen, hinter denen Sie wirklich stehen und die Sie motivieren.
- Denn: Sie selbst haben die beste Lösungskompetenz!

Wozu ein Coaching?

Verschiedene Anlässe sprechen für ein Coaching: Sie möchten...

- wichtige oder schwierige Entscheidungen bestmöglich treffen
- Probleme lösen
- Wegweiser entdecken
- den richtigen Weg finden
- Ziele klären
- individuelle Strategien entwickeln
- in Seminaren Erlerntes auf die zu Ihnen passende Weise umsetzen
- andere stärker motivieren
- sich selbst besser motivieren



Wie läuft ein Coaching ab?

- Den Start bildet ein unverbindliches, kostenloses Vorgespräch. In diesem werden die Fragestellung und Themen geklärt. Wir besprechen ausführlich, ob für Sie und Ihr Anliegen Coaching geeignet ist. Sie lernen uns kennen sowie unsere Arbeitsweise, Philosophie und den Ablauf. Wir klären gegenseitige Erwartungen.
- Sollte Ihre Fragestellung nicht in unseren Schwerpunktbereich fallen, sagen wir auch mal nein. Gerne beraten wir Sie auf Wunsch zu Alternativen und vermitteln Ihnen gegebenenfalls passende Kontakte.
- Anschließend überlegen Sie sich in aller Ruhe, ob Sie mit dem Coaching beginnen möchten.
- In den folgenden Sitzungen geht es;
 1. Zunächst um konkrete Ziele sowie die genaue Analyse des Anliegens,
 2. um die Entwicklung von Lösungsalternativen und Wegen,
 3. die Umsetzung und
 4. um die Bewertung des Erfolgs.
- In jedem Treffen werden Teilziele entwickelt, die Sie direkt umsetzen können.
- Die einzelnen Sitzungen finden alle 1 bis 4 Wochen statt, sie dauern jeweils zwischen 1,5 und 2 Stunden.
- Der Gesamtumfang eines Coaching-Prozesses liegt bei 6 bis 14 Sitzungen. Bei einzelnen Anliegen braucht es etwas länger, für manche ist das Ziel schneller erreicht. Für einzelne akute Anlässe kann ein Kurzzeitcoaching mit 1 bis 2 Sitzungen sehr hilfreich sein.



„Wir können den Wind nicht ändern,
aber wir können die Segel anders setzen.“

(Aristoteles)



Führungskräfte und Führungskräfte- nachwuchs

Beispiel Nr. 1

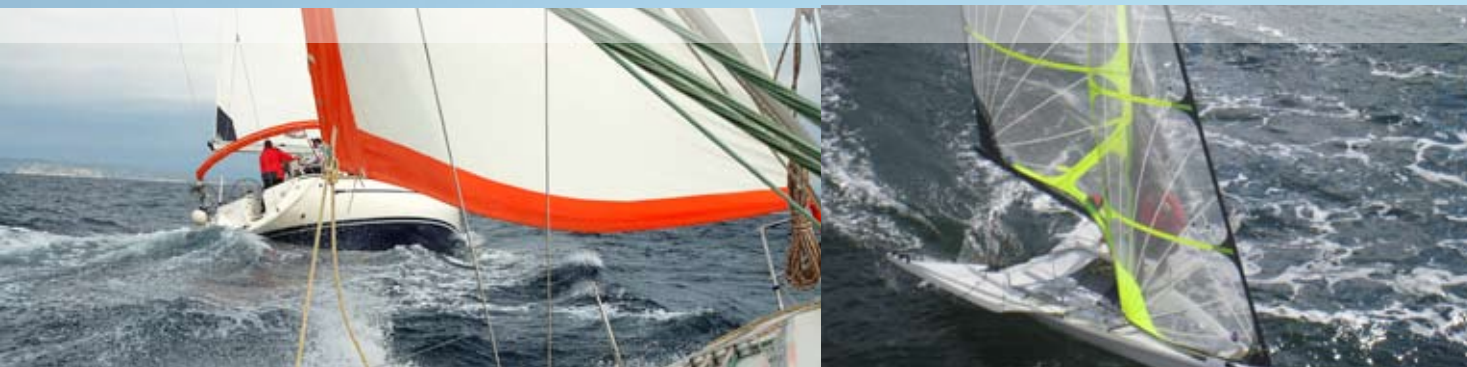
Herr Meyer wird als fachlich hoch kompetenter Ingenieur geschätzt. Aus diesem Grund wird er befördert und leitet nun ein Team mit 22 Mitarbeitern. Engagiert startet er in seinem neuen Tätigkeitsfeld und bringt viele neue Ideen ein. Nach einigen Wochen stellt er fest, dass die Mitarbeiter nicht mit ihm an einem Strang ziehen und die Stimmung "im Keller" zu sein scheint. Er hofft, dass sich die Situation verbessert. Als er wartet, verschlimmert sie sich jedoch weiter. Was ist passiert? Und wie kann Herr Meyer die Situation auflösen?

Die Entwicklung in dem Beispiel kann verschiedene Ursachen haben. Und Herr Meyer kann der Situation unterschiedlich begegnen - mit unterschiedlichem Erfolg. Das Beispiel schildert eine typische Ausgangssituation, die zum Aufsuchen eines Coaches führen kann.

Weitere Anliegen und Wünsche können sein:

- Herausarbeiten Ihrer individuellen Stärken und Führungsqualitäten
- Entwickeln eines authentischen, situationsangemessenen Führungsstils
- Verbessern Ihres Umgangs mit Konflikten und schwierigen Situationen
- Klare Entscheidungen fällen
- In Seminaren Erlerntes im Alltag umsetzen
- Den Ausgleich zwischen Beruf und Privatleben erhöhen

Infolge der Begleitung, zahlreicher Interviews und Workshops in vielen Unternehmen sind uns Anliegen von Führungskräften im Mittelstand vertraut. Zuweilen ist ein Expertenrat hilfreich. In diesen Fällen können Sie bei uns Beratung, Seminare oder Trainings buchen.



Personen in beruflicher oder privater Um- und Neuorientierung

Beispiel Nr. 2

Frau Schmidt ist seit einigen Jahren im Marketingbereich tätig. Nun ist sie Mitte 40 und überlegt, „Das kann doch nicht alles sein“. Sie findet die Vorstellung reizvoll, sich beruflich noch mal zu verändern. Sie überlegt, ob ein anderer Schwerpunkt oder sogar ein neues Tätigkeitsfeld für sie in Frage kommt und entwickelt viele Ideen. Allerdings fällt es ihr schwer, angesichts der diversen Möglichkeiten und ihrer Vor- und Nachteile zu entscheiden, was sinnvoll, wünschenswert und machbar, also "richtig" ist. Wie kann sie sich dazu Klarheit verschaffen?

Neben diesem Beispiel gibt es diverse Gründe, für die ein Coaching sehr effektiv sein kann: Sie möchten...

- sich auf neue Aufgaben einstellen und im Start unterstützt werden
- Ihre beruflichen (oder privaten) Ziele klarer vor Augen haben
- Ihre nutzbaren Stärken und Möglichkeiten heraus arbeiten
- mögliche Entwicklungsperspektiven klären
- andere Fähigkeiten als bisher stärker nutzen
- ein neues, motivierendes Tätigkeitsfeld finden
- klare Entscheidungen zu Ihrer Zukunft fällen, mit denen Sie gut leben können

„Ich gebe Ratschläge immer weiter. Es ist das Einzige, was man damit anfangen kann.“

(Oscar Wilde)



Beratung und Seminare

Beratungen, Seminare oder Trainings gehören zu unseren Leistungen. Sie sind praxisorientiert und entsprechen aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen. Sie werden passgenau auf Ihre konkreten Bedürfnisse zugeschnitten. Daher bieten wir sie auf Anfrage an.

Vielfältige, bewährte Methoden kommen in den Seminaren und Trainings zum Einsatz: kurze Inputs, diverse Einzel- oder Gruppenübungen, Rollenspiele, Diskussionen, Bearbeitung von Fallbeispielen... Themen sind:

Personalentwicklung

- Inhaltliche und methodische Möglichkeiten der Personalentwicklung
- Analysieren des Bildungsbedarfs
- Planen und Konzipieren von Bildungsmaßnahmen
- Einführen von Maßnahmen, z.B. Mitarbeitergespräche
- Überprüfen des Erfolgs von Bildungsmaßnahmen
- Bildungstransfer sichern

Führung

- Grundsätzliche Führungs-Anforderungen managen
- (Situationsangemessene) Führungsstile
- Effektiv Gespräche vorbereiten und führen von A wie Auswahl- über J wie Jahres- und K wie Krisen- bis zu Z wie Zielvereinbarungsgespräch
- Führen älterer Mitarbeiter
- Mitarbeiter motivieren
- Konflikte erkennen und erfolgreich lösen
- Gekonnt die Zeit und die eigene Person organisieren

Was kann getan werden, damit das Gelernte im Arbeitsalltag umgesetzt wird? Der Transfer ist uns ein besonderes Anliegen. Maßnahmen hierzu beginnen bereits bei der Planung. Auf Wunsch bieten wir auch Beratung bezüglich günstiger Transferbedingungen oder Transfercoaching an.



gemeinsam auf Kurs bringen

Dr. Debora Bigalk (Dipl.-Psych.)

Zertifizierter systemischer Coach

Coaching für Führungskräfte mittelständischer Unternehmen und Personen in beruflicher oder privater Um- und Neuorientierung

Trainerin und Beraterin

Schwerpunkte Personalentwicklung und Führung

Dozentin

An der Universität Heidelberg, Fachhochschule SRH Hamm, Management International School der Universität Kassel, Hessische Verwaltungs- und Wirtschaftsakademie

Weiteres zur Person

Nordlicht von der Küste, begeisterte Paddlerin, Taucherin und Seglerin



Veröffentlichungen (Auszug),

- (2009). Mentoring und Patenmodelle: Luxus oder kompetenz- und karriereförderlich? In Kauffeld, Grote & Frieling (Hrsg.), Handbuch Kompetenzentwicklung. (S. 409-427). Schäfer-Poeschel.
- (2008). Mitarbeiterjahresgespräche vorbereiten, durchführen und nachbereiten. Leitfaden für die Bildungspraxis. Schriftenreihe des f-bb, (Band 30). Bertelsmann.
- (2007). Lernvoraussetzungen an gewerblichen Arbeitsplätzen messen, bewerten und verbessern. Waxmann.
- (2005). Spielräume und Hemmnisse des Lernens im Arbeitsprozess. In Gust & Weiß (Hrsg.), Praxishandbuch Bildungscontrolling. Bildungscontrolling für exzellente Personalarbeit (S. 257-265). USP.

Kontakt

Sie wünschen ein unverbindliches und kostenfreies Informationsgespräch?
Oder Sie haben Fragen zu unseren Leistungen?
Wir freuen uns, wenn Sie mit uns Kontakt aufnehmen!

Adresse: Sophienstr. 12, D-34117 Kassel

Fon : 0561 - 700 46 65

Fax : 0561 - 701 37 16

Mobil : 0170 - 893 19 91

Mail : info@bigconsult.de

Web : www.bigconsult.de

Sollten Sie uns einmal nicht direkt erreichen,
hinterlassen Sie uns bitte eine Nachricht,
wir melden uns dann umgehend bei Ihnen.