

„Ich gebe Ratschläge immer weiter. Es ist das Einzige, was man damit anfangen kann.“

(Oscar Wilde)

BERATUNG



SEMINARE

Auf zu neuen
UFERN
Zielgerichtet und
erfolgreich navigieren



Dr. Debora Bigalk (Dipl.-Psych.)

Zertifizierter systemischer Coach

Für Führungskräfte im Mittelstand, Führungskräftenachwuchs und Personen in beruflicher und privater Um- und Neuorientierung

Trainerin und Beraterin

Schwerpunkte Personalentwicklung und Führung

Weiteres zur Person

Nordlicht von der Küste, Paddlerin, Taucherin und Seglerin

Sie wünschen ein unverbindliches und kostenfreies Informationsgespräch? Oder Sie haben Fragen zu unseren Leistungen? Wir freuen uns, wenn Sie mit uns Kontakt aufnehmen!

Adresse: Sophienstr. 12, D-34117 Kassel

Fon : 0561 - 700 46 65

Fax : 0561 - 701 37 16

Mobil : 0170 - 893 19 91

Mail : info@bigconsult.de

Web : www.bigconsult.de

Sollen Sie uns einmal nicht direkt erreichen, hinterlassen Sie uns bitte eine Nachricht. Wir melden uns dann umgehend bei Ihnen.

Beratung

Gerne beraten wir Sie zu diesen Themen:

Personalentwicklung

- Inhaltliche und methodische Möglichkeiten in der Personalentwicklung
- Bildungsbedarf analysieren
- Einführen von Maßnahmen, z.B. Mitarbeitergesprächen
- Überprüfen des Erfolgs von Bildungsmaßnahmen
- Sichern des Bildungstransfers

Führung

- Grundsätzliche Anforderungen an Führungskräfte managen
- Situativ angemessene Führung
- Effektiv Gespräche vorbereiten und führen von A wie Auswahl- über S wie schwieriges Gespräch bis hin zu Z wie Zielvereinbarungsgespräch
- Führen älterer Mitarbeiter
- Mitarbeiter motivieren
- Konflikte erkennen und erfolgreich lösen
- Souverän Selbst und Zeit managen

Seminare

Unsere Seminare und Trainings sind praxisorientiert und entsprechen zugleich aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen. Da sie passgenau auf Ihre konkreten Bedürfnisse und Bedingungen zugeschnitten werden, bieten wir sie auf Anfrage an.

Vielfältige, bewährte und moderne Methoden kommen zum Einsatz: kurze Inputs, diverse Einzel- oder Gruppenübungen, Rollenspiele, Diskussionen, Bearbeitung von Fallbeispielen ...

Themen

Die Seminare und Trainings befassen sich mit Aspekten der Führung und Personalentwicklung, wie unter der Überschrift „Beratung“ dargestellt (siehe Vorseite).

Was kann getan werden, damit das Gelernte im Arbeitsalltag umgesetzt wird? Der Transfer ist uns ein besonderes Anliegen. Maßnahmen hierzu beginnen bereits bei der Planung. Wir beraten Sie auch gerne zu günstigen Bedingungen für den Bildungstransfer oder bieten Transfercoaching an.

„Neue Teile der Welt entdeckt man nur, wenn man den Mut hat, bekannte Küsten aus den Augen zu verlieren.“

(frei nach Andri Gide)



Frischer Wind in Ihren Segeln!

Stellen Sie sich vor, Sie befinden sich auf einem Schiff. Coaching kann aus dieser Perspektive als ein Prozess gesehen werden, bei dem die Segel gesetzt, bekannte Ufer zeitweilig verlassen, aus einem anderen Blickwinkel betrachtet und zuweilen neue Gewässer aufgesucht werden.

Manches mal weht ein Rückenwind, der schnell zum Ziel führt. Bei Gegenwind und in Stürmen den Kurs zu finden und zu halten erfordert andere Strategien. Diese Situationen zu meistern führt letztlich zu besonderer Stärke und Gelassenheit.

In unseren Coachings, Beratungen und Seminaren unterstützen wir Sie darin, als „Kapitän Ihres Schiffs“ neue Ziele und Wege zu betrachten, möglicherweise die Segel anders als gewohnt zu setzen und zu trimmen, Stürme souverän zu meistern, verschiedene Küsten kennenzulernen, einen klaren Kurs zu finden und schließlich in den Hafen einzulaufen, der gut zu Ihnen passt.

Eine Reise zu neuen Perspektiven, Lösungen und Erkenntnissen.

Schätze heben

Kurs halten

Leistungen

Sie erhalten: Coaching, Beratung und Seminare

Diese richten sich an:

- Führungskräfte und Nachwuchsführungskräfte
- Mittelständische Unternehmen und Non-Profit-Organisationen
- Personen in beruflicher oder privater Um- und Neuorientierung

Anlässe können sein: Sie möchten....

- ... den Umgang mit diversen beruflichen Situationen verbessern
- ... aus vagen Visionen klare Ziele machen
- ... Ziele verwirklichen
- ... verschiedene Aspekte der Personalentwicklung oder Führung erlernen, vertiefen oder trainieren

Was Sie von uns erwarten können:

- Viele neue Erkenntnisse auf dem Stand der Zeit, vermittelt mit modernen Methoden
- Eine hohe Qualität, indem wir uns an anspruchsvollen Kriterien messen, Ergebnisse überprüfen sowie durch eigene beständige Weiterbildung und Supervision
- Ein wertschätzendes, einfühlsames und analytisches Vorgehen, mit dem nötigen Ernst und einer Prise Humor

Sie haben Interesse, mehr über unsere Leistungen zu erfahren? Gerne vereinbaren wir mit Ihnen ein unverbindliches und kostenloses Gespräch, in dem Sie uns und unsere Arbeitsweise kennenlernen.

Was heißt Coaching?

- Coaching beschreibt einen zielgerichteten, zeitlich begrenzten Beratungsprozess.
- Gegenseitige Wertschätzung und Vertrauen bilden die Grundlage des intensiven Dialogs.
- Diskretion und Verschwiegenheit sind daher für den Coach ein Selbstverständnis.
- Im Prozess wird offen reflektiert und Feedback gegeben. Sie entwickeln neue Sichtweisen, indem gezielt Fragen gestellt und effektive Übungen eingesetzt werden.
- Systemisches Coaching bedeutet, umfassend die verschiedenen Rahmenbedingungen Ihres Anliegens mit zu berücksichtigen und zu beleuchten.
- Anders als in einer „klassischen“ Beratung durch Experten erhalten Sie nicht Ratschläge.
- Vielmehr gilt: Sie als Kunde bestimmen das Ziel und die Richtung. Wir können dazu hilfreiche Mittel anbieten und Wege aufzeigen. Mit unserer Erfahrung und einem Werkzeugkoffer unterstützen wir Sie dabei, Ihre Ressourcen zu entdecken und zu mobilisieren, Themen aus unterschiedlichen Blickwinkeln zu betrachten und Handlungsmöglichkeiten zu erkennen oder zu entwickeln.
- Denn: Sie selbst haben die beste Lösungskompetenz!

Über das Coaching hinaus können Sie bei uns (auch ergänzend) Beratung oder Seminare buchen.

Wozu ein Coaching?

Führungskräfte

Herr Schmidt hat seit kurzem die Leitung eines Teams übernommen. Nachdem er enthusiastisch und mit vielen Ideen gestartet ist, bemerkt er, dass die Mitarbeiter nicht mit ihm an einem Strang ziehen. Was ist geschehen? Und was kann Herr Schmidt tun, um die Situation aufzulösen?

Dieses Beispiel beschreibt einen typischen Grund für ein Coaching. Weitere Anliegen können z.B. sein:

- Einen authentischen, situativ angemessenen Führungsstil entwickeln
- Den Umgang mit Konflikten und schwierigen Situationen verbessern
- Mitarbeiter besser motivieren
- Klare Entscheidungen treffen und dazu stehen

Personen in beruflicher oder privater Um- oder Neuorientierung

Frau Meier ist Mitte 40 und seit einigen Jahren im Marketing tätig. Nun überlegt sie „Das kann doch nicht alles sein.“ Sie fände es gut, sich beruflich nochmal zu verändern und entwickelt dazu Ideen. Es fällt ihr jedoch schwer, zu entscheiden, welches der richtige Weg ist. Wie kann sie Klarheit gewinnen?

Weitere Anlässe sind z.B.:

- Nutzbare Stärken und Werte herausarbeiten
- Berufliche oder private Ziele klar vor Augen haben